

Ayuda a tu bebe a

+ Prevenir la Asfixia

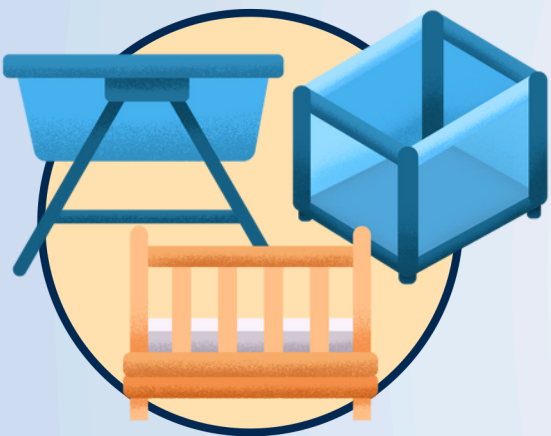
y reducir el riesgo de SUID o SIDS

Bebés duermen más seguros:



De espalda

Para cada siesta y por la noche. Pueden respirar mejor y es menos probable que se ahoguen.



En una cuna, moisés, o corral de juego, plano y firme

No en un asiento/colchón inclinado, una cama para adultos, un sofá o una cama de lados blandos.



¡Con nada más que el bebé!

En su propio espacio separado para dormir sin otra persona, almohadas, mantas o juguetes.



Libre de tabaco y con un cuidador sobrio

Libre de humo y vapeo. Con un cuidador que no esté bebiendo alcohol, consumiendo cannabis, o drogas ilegales.



Sueño Seguro
CAROLINA DEL NORTE

Vea este corto video para aprender más

Para obtener más información, hable con su proveedor médico y visite SuenoSeguroNC.org

Sueño Seguro puede Salvar la vida de tu bebé

