

La pérdida de su bebé: Un recurso de apoyo



.....

Lamentamos profundamente su enorme pérdida. Este folleto está diseñado para ayudarle a conectarse con recursos de apoyo para el duelo, proporcionar información clave sobre lo que sucede a continuación y dar información sobre por qué un bebé puede fallecer de manera repentina e inesperada mientras duerme.

¿Qué es el duelo?

El duelo es la forma en que nuestra mente y nuestro cuerpo responden después de perder a un ser querido. El duelo por la pérdida repentina e inesperada de un hijo puede ser muy intenso. Es posible que le cueste entender cómo sucedió esto y cómo manejar estos sentimientos. Su enojo, tristeza, confusión, dolor, culpa y/o entumecimiento son emociones válidas e importantes que debe procesar a su propio ritmo. No hay una forma correcta o incorrecta de vivir el duelo, ni un plazo determinado. Es importante ser amable y paciente consigo mismo y apoyarse en otras personas para recibir ayuda y apoyo.

Recursos de apoyo para el duelo

Es probable que su familia y amigos vivan el duelo de manera diferente. Algo que puede ayudar a procesar el duelo es buscar apoyo de otras personas que hayan vivido la pérdida de un hijo, de un líder espiritual, o de un profesional de la salud mental con licencia. Por favor, escanee el código QR para acceder a algunos recursos que pueden ser útiles en su proceso.



¿Qué pasa después de una pérdida repentina e inesperada?: Una guía para las familias



1. Investigación del lugar de los hechos

Debido a que la muerte de su hijo fue repentina e inesperada, es posible que el médico forense del Condado y/o las autoridades analicen el lugar de los hechos. Esto es parte del procedimiento habitual de investigación de una muerte. No se trata de culpar a nadie.

2. Autopsia y revisión de los expedientes médicos

Para ayudar a determinar la causa de la muerte de su hijo, es posible que el médico forense ordene una autopsia y una revisión de su historial médico. Puede ser útil mantenerse en contacto con el Centro Regional de Autopsias para obtener la información más reciente.

3. Después de la autopsia

Una vez que se haga la autopsia, la funeraria o el lugar que usted elija puede recoger el cuerpo de su hijo. No se le pedirá que vaya al Centro Regional de Autopsias.

4. Certificado de defunción e informe de la autopsia

La expedición del certificado de defunción con la causa oficial del fallecimiento puede tomar tiempo. Podrá solicitar copias en el Registro Civil del condado donde ocurrió el fallecimiento o en la Oficina Estatal del Registro Civil, pagando la cuota correspondiente. Las funerarias pueden ayudarle con este trámite.

Los informes de la autopsia están disponibles de forma gratuita en el sitio web de la Oficina del Médico Forense en Jefe. Su preparación puede llevar tiempo. Tenga en cuenta que estos informes pueden ser gráficos, difíciles de leer y es posible que no den respuestas. No tienen como objetivo culpar a nadie. Si tiene preguntas o necesita ayuda para entender estos informes, su médico de cabecera o el pediatra de su hijo pueden serle de ayuda.

Información adicional:

Puede encontrar más información y recursos útiles de la Oficina del Médico Forense en Jefe de Carolina del Norte a través de este código QR:

Si tiene preguntas o desea obtener información actualizada sobre la investigación de su hijo, puede llamar a la Oficina del Médico Forense en Jefe de Carolina del Norte al 919-743-9000 o al 800-672-7024 y luego presionar 3.



¿Cómo pasó esto? En Carolina del Norte, la muerte súbita e inesperada del lactante (SUID) durante el sueño es la tercera causa principal de muerte infantil. Para obtener más información sobre lo que puede provocar la muerte de un bebé mientras duerme, consulte el sitio web de Sueño Seguro Carolina del Norte con el código QR:

