

GIÚP CON QUÝ VỊ NGỦ AN TOÀN HƠN

Giảm Nguy Cơ của những Nguyên Nhân gây Tử Vong Liên Quan Đến Giấc Ngủ bằng cách Tạo Ra một Nơi Ngủ An Toàn cho Con của Quý Vị

Đặt con nằm ngửa cho tất cả thời gian ngủ-ngủ ngắn và ngủ vào buổi đêm



Trẻ sơ sinh nên ngủ trên đệm cứng trong cũi và không có chăn hay đồ chơi



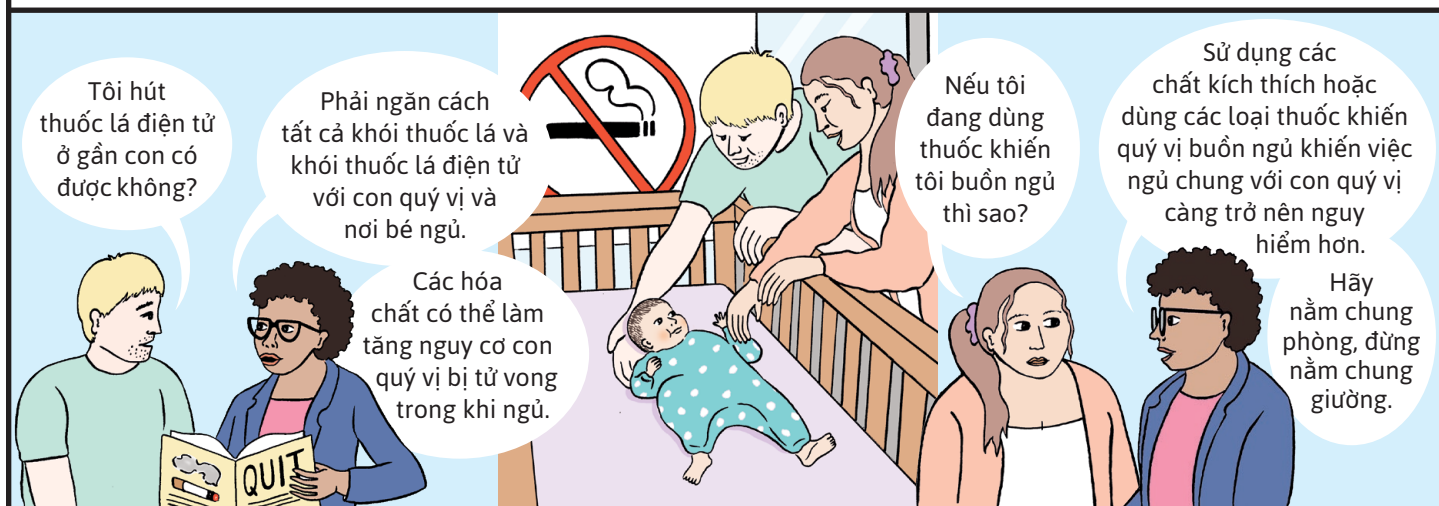
Việc ngủ chung với con quý vị không được khuyến khích - Hãy ngủ chung phòng, đừng ngủ chung giường



Ghế sofa và ghế tựa (recliner) không phải là nơi an toàn để chăm sóc con khi quý vị thấy buồn ngủ



Bảo vệ con quý vị trước khói thuốc lá và khói thuốc lá điện tử



Cần hỗ trợ để cai thuốc lá? Hãy liên hệ QuitlineNC.com hoặc số 1-800-QUIT-NOW
Cần hỗ trợ với việc sử dụng chất kích thích? Hãy liên hệ AlcoholDrugHelp.org hoặc số 1-800-688-4232