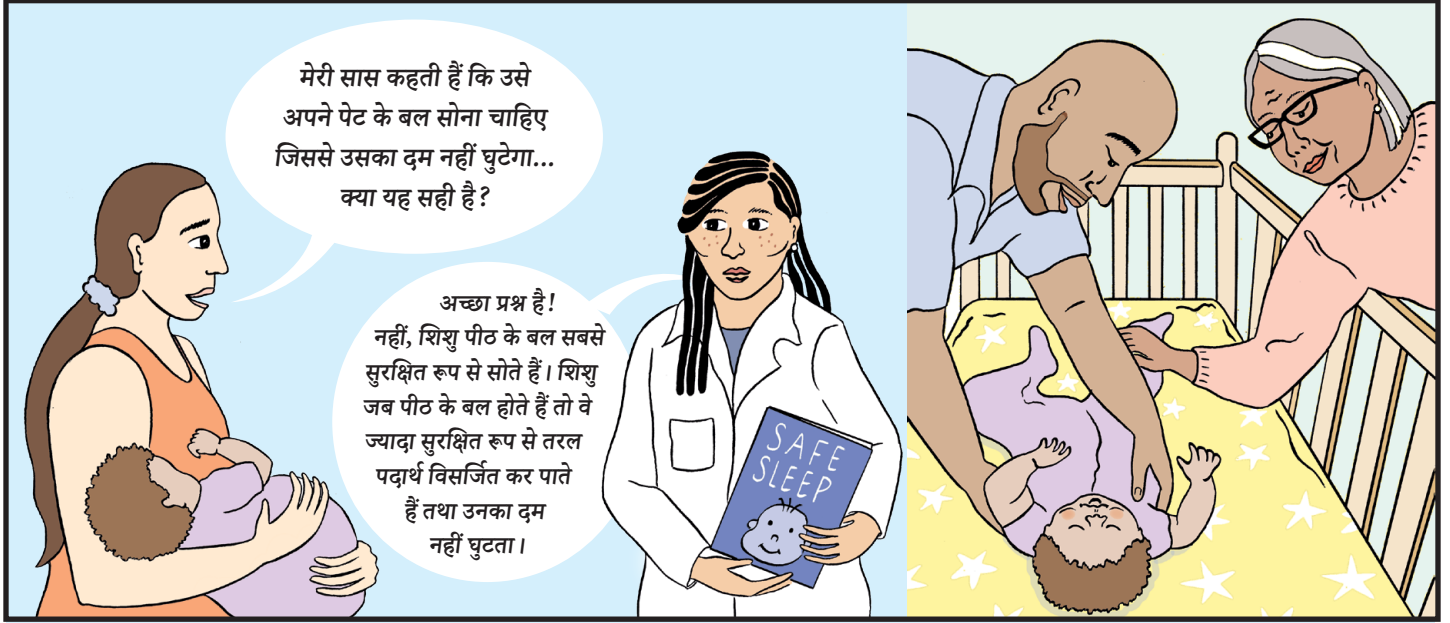


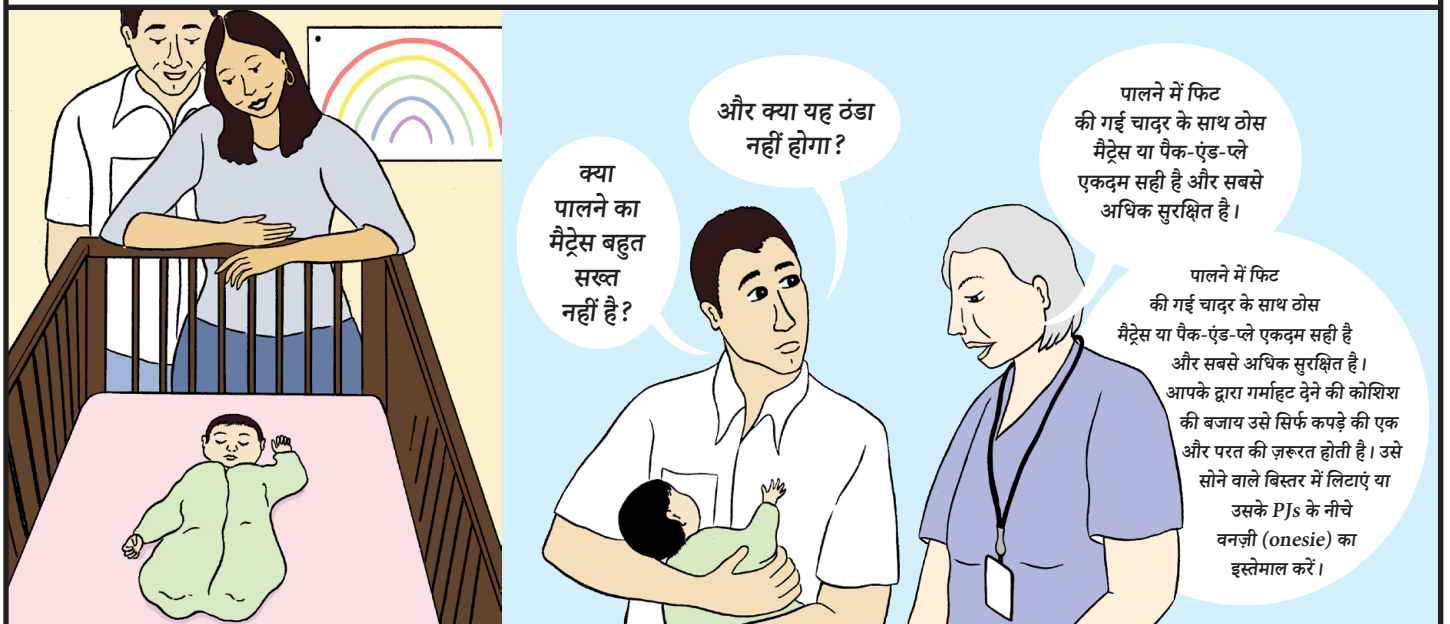
अपने शिशु को अधिक सुरक्षित रूप से सोने में मदद करें

अपने शिशु के लिए सोने का सुरक्षित स्थान बनाकर नींद से संबंधित मृत्यु के कारणों के जोखिम को कम करें

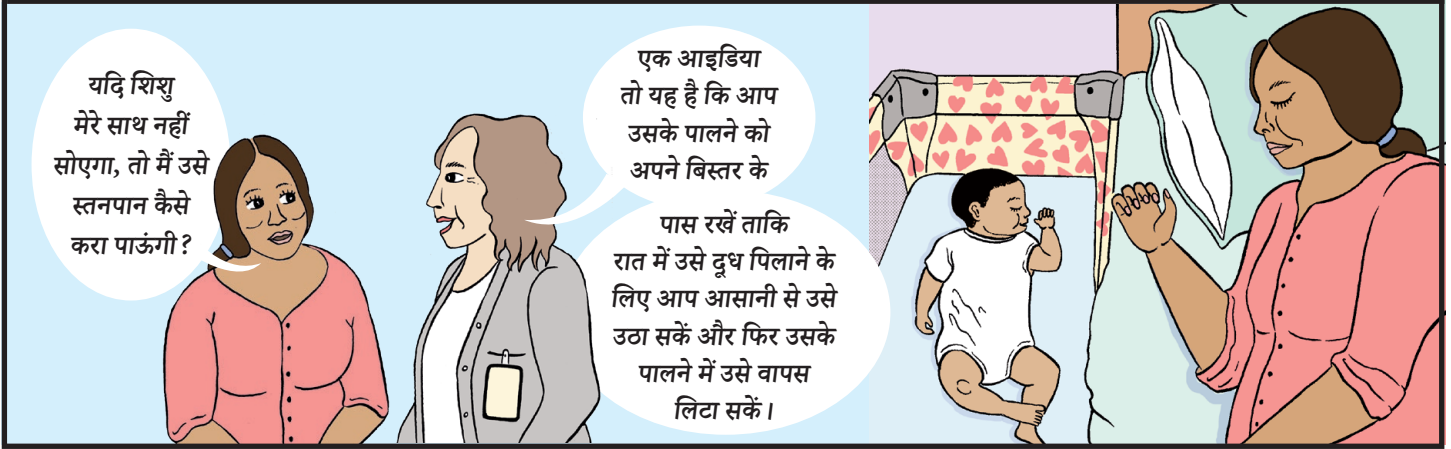
अपने शिशु को हर बार सोने-ऊँघने और रात के समय उसकी पीठ के बल लिटाएं



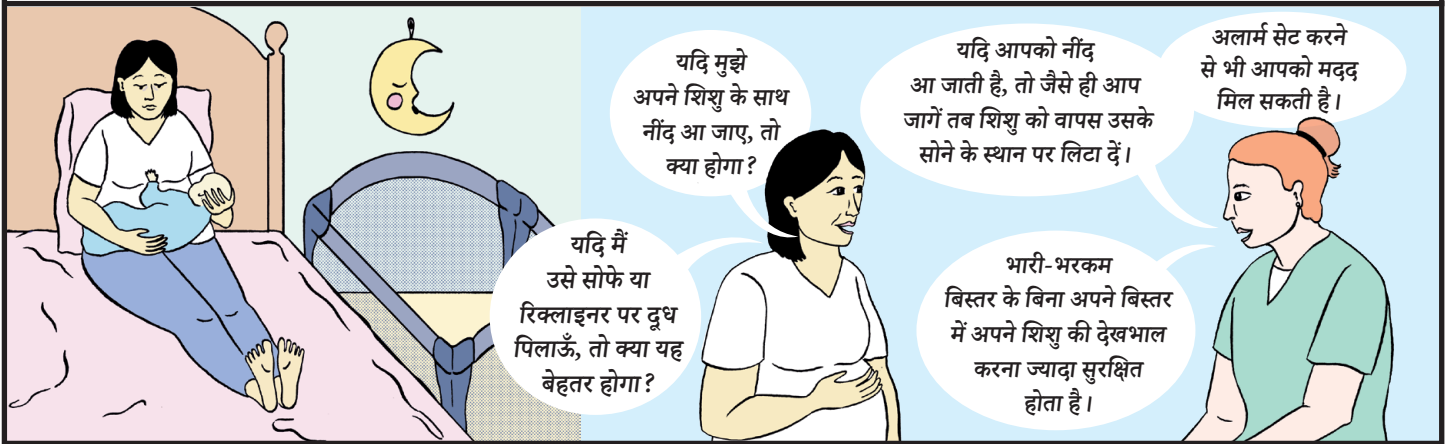
शिशुओं को कंबल या खिलौनों के बिना पालने में ठोस मैट्रेस पर सुलाना चाहिए



आपकी अपने शिशु के साथ सोने की सिफारिश नहीं की जाती - कमरा साझा करें, बिस्तर नहीं



जब आप उनींदी हों, तब सोफे और रिक्लाइनर आपके शिशु की देखभाल करने के लिए सुरक्षित स्थान नहीं होते



अपने बच्चे को धुएं और वेप से बचाएं



तंबाकू छोड़ने में मदद चाहिए? QuitlineNC.com से या 1-800-QUIT-NOW से संपर्क करें
नशीले पदार्थों के इस्तेमाल के मामले में मदद चाहिए? AlcoholDrugHelp.org या 1-800-688-4232 पर संपर्क करें