

AIDEZ VOTRE BÉBÉ À DORMIR EN TOUTE SÉCURITÉ

Réduisez le risque des causes de décès liés à la somnolence en créant un environnement de sommeil sans danger pour votre bébé

COUCHEZ VOTRE BÉBÉ SUR LE DOS POUR LA NUIT ET POUR TOUTES SES SIESTES



LES BÉBÉS DEVRAIENT DORMIR SUR UN MATELAS FERME DANS UN LIT DE BÉBÉ, SANS COUVERTURES NI JOUETS



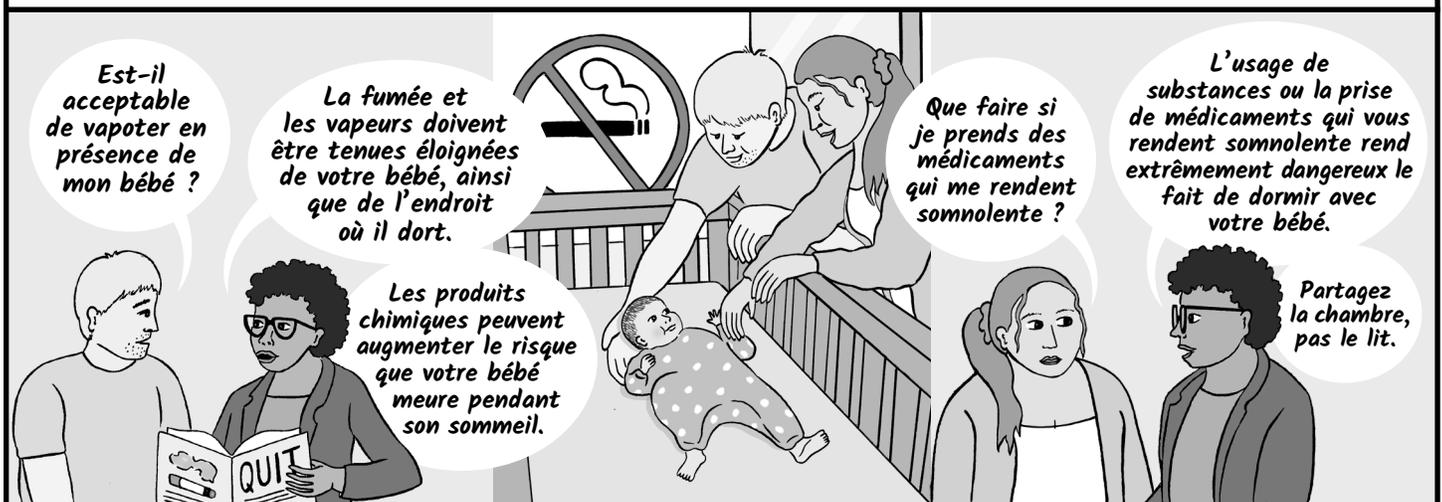
IL N'EST PAS RECOMMANDÉ DE DORMIR AVEC VOTRE BÉBÉ - PARTAGEZ VOTRE CHAMBRE, MAIS PAS VOTRE LIT



LES CANAPÉS ET LES FAUTEUILS INCLINABLES NE SONT PAS UN ENDROIT SÛR POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE BÉBÉ LORSQUE VOUS ÊTES À MOITIÉ ENDORMIE



PROTÉGEZ VOTRE BÉBÉ DE LA FUMÉE ET DES VAPEURS DE CIGARETTES ÉLECTRONIQUES



Besoin d'aide pour arrêter de fumer? Contactez QuitlineNC.com ou appelez le 1-800-QUIT-NOW
Besoin d'aide avec l'abus de substances? Contactez AlcoholDrugHelp.org ou appelez le 1-800-688-4232