

A photograph of a baby sleeping peacefully in a crib. The baby is wearing a yellow and white striped onesie and has their arms raised above their head. The crib has a white wooden frame and a white sheet with small green polka dots. The background is a dark blue, textured surface.

# ¿Duerme seguro tu bebé?

**Comparte el cuarto,  
no la cama.**

Tu bebé duerme más seguro **sobre su  
espalda** y **en una cuna o corral.**

Más de 130 bebés en Carolina del Norte mueren cada año por causas relacionadas al sueño. Muchas de estas muertes pueden ser prevenidas.



Aprende más en [SafeSleepNC.org](http://SafeSleepNC.org)